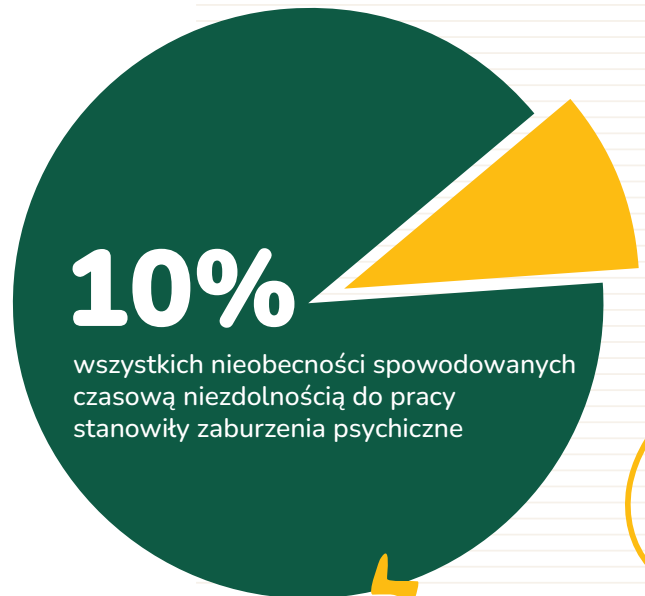


# Jak często doświadczamy problemów ze zdrowiem psychicznym?



Zaburzenia psychiczne utrzymują się w Polsce na wysokim miejscu w rankingu chorób. Według danych ZUS, w 2022 r. wystawiono 1,29 mln zwolnień z tego powodu, co przelożyło się na 23,8 mln dni absencji chorobowej.



## Reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne

W 2022 r. liczba zwolnień L4 z tytułu zaburzeń psychicznych, jak reakcje na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne wyniosła 426,3 tys., co daje 7,7 mln dni absencji chorobowej.



## Epizody depresyjne

W 2022 r. epizody depresyjne były przyczyną wystawienia 233 tys. zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy, czyli łącznie 4,7 mln dni nieobecności.

## Zaburzenia lękowe

Kolejną przyczyną nieobecności w pracy były zaburzenia lękowe. W 2022 r. liczba L4 spowodowana zaburzeniami lękowymi wyniosła 218,8 tys. Przelożyło się to na 4,2 mln dni nieobecności w pracy.

