

REGULAMIN KONKURSU „BLIŻEJ SIEBIE JESTEM WTEDY, GDY...”

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

§ 1

1. Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs „Bliżej siebie jestem wtedy, gdy...”, zwany dalej „Konkursem”.
2. Użyte w niniejszym Regulaminie pojęcia i definicje będą miały poniżej przedstawione znaczenie:
 - a) Organizator – organizatorem konkursu jest Grupa Artemis sp. z o.o. z siedzibą przy ulicy Fabrycznej 9 lok. 3, 00-446 Warszawa, NIP 7011014848 oraz REGON 387992935, prowadząca ogólnopolską kampanię społeczno-edukacyjną „Bliżej Siebie”.
 - b) Fundator nagród – Wydawnictwo Naukowe PWN S.A.
 - c) Konkurs - konkurs organizowany pod nazwą „Bliżej siebie jestem wtedy, gdy...” na profilach kampanii „Bliżej Siebie” w serwisach LinkedIn oraz Facebook:
<https://www.facebook.com/blizejsiebieinfo>
<https://www.linkedin.com/company/kampania-blizej-siebie/>
 - d) Nagroda – książki z oferty Wydawnictwa Naukowego PWN, zgodnie z § 1 rozdziału V niniejszego Regulaminu
 - e) Regulamin – niniejszy regulamin Konkursu
 - f) Zadanie konkursowe – zadanie postawione przed Uczestnikami w poście konkursowym
 - g) Post konkursowy – wpis z zadaniem konkursowym opublikowany na
<https://www.facebook.com/blizejsiebieinfo> oraz
<https://www.linkedin.com/company/kampania-blizej-siebie/> w dniu 11 września 2026 roku
 - h) Odpowiedź konkursowa – komentarz zamieszczony Przez Uczestnika pod postem konkursowym

§ 2

1. Konkurs jest organizowany na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

§ 3

1. Konkurs trwa od 11.09.2026 r. do 20.09.2026 r. Czas konkursu może być skrócony jak i wydłużony - w zależności od potrzeb organizatora w zakresie wyznaczenia zwycięzców konkursu.

§ 4

1. Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, popierany, przeprowadzany ani związany z serwisem Facebook i LinkedIn. Nadto serwisy Facebook i LinkedIn nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu przeprowadzenia Konkursu wobec jego Uczestników. Wszelkie roszczenia z tego tytułu Uczestnicy powinni kierować bezpośrednio do Organizatora.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

§ 1

1. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
2. Uczestnikami Konkursu mogą być osoby pełnoletnie, posiadające aktywne konto w serwisie Facebook.com oraz LinkedIn.com, które zrealizują Zadanie konkursowe opublikowane w Poście konkursowym na <https://www.facebook.com/blizejsiebieinfo> oraz <https://www.linkedin.com/company/kampania-blizej-siebie/> w dniu 11.09.2026 roku zgodnie z zasadami konkursu.
3. Warunkiem udziału w Konkursie jest zrealizowanie Zadania konkursowego w terminie od 11.09.2026 r. do 20.09.2026 r.
4. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy i współpracownicy Organizatora, Fundatora nagród i inne osoby współpracujące przy organizacji i prowadzeniu Konkursu, jak również członkowie rodzin wyżej wymienionych osób i osoby pozostające z nimi we wspólnym gospodarstwie domowym. Przez członków rodziny rozumie się: wstępnych, zstępnych, rodzeństwo, małżonków, rodziców i osoby pozostające w stosunku przysposobienia.

5. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest akceptacja Regulaminu.

III. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

§ 1

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
2. Podanie danych jest dobrowolne i jest warunkiem wzięcia udziału w Konkursie, a ich niepodanie uniemożliwi udział. Dane będą przetwarzane w celu realizacji Konkursu.
3. Dane będą przechowywane do czasu zakończenia Konkursu i przekazania nagród.
4. Każdej osobie przysługuje prawo do żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz ich przenoszenia. Każdej osobie przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, wniesienia skargi do organu nadzorczego oraz cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
5. Każdej osobie przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych osobowych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora, a także sprzeciwu wobec przetwarzania jej danych osobowych na potrzeby marketingu.

IV. ZASADY I PRZEBIEG KONKURSU

§ 1

1. Aby przystąpić do Konkursu należy:
 - a) mieć aktywne konto w serwisie Facebook oraz LinkedIn
 - b) zapoznać się z Regulaminem Konkursu – przystąpienie do konkursu jednoznaczne jest z akceptacją Regulaminu
 - c) wykonać Zadanie konkursowe i zamieścić Odpowiedź konkursową w komentarzu pod Postem konkursowym opublikowanym na <https://www.facebook.com/blizejsiebieinfo> oraz <https://www.linkedin.com/company/kampania-blizej-siebie/> od 11 września 2026 roku do 20 września 2026 roku.
2. Zadaniem konkursowym jest dokończenie zdania: „Blżej siebie jestem wtedy, gdy...”.

Odpowiedź powinna pozostawać w kontekście zawodowym i nawiązywać do środowiska pracy, a więc nawiązywać do tematyki ogólnopolskiej kampanii społeczno-edukacyjnej „Bliżej Siebie”.

3. Zgłoszone do Konkursu Odpowiedzi konkursowe powinny być unikalnymi treściami, stworzonymi przez Uczestnika specjalnie na potrzeby Konkursu. W szczególności Odpowiedzi konkursowe nie mogą być publikowane w innych serwisach internetowych ani być zgłaszane do innych konkursów.
4. Zgłoszone do Konkursu Odpowiedzi konkursowe nie mogą zawierać linków, zwrotów uznanych za niecenzuralne lub w jakikolwiek sposób godzące w uczucia innych. Teksty zawierające ww. elementy nie będą brane pod uwagę przy wyłanianiu zwycięzcy.
5. Uczestnik zobowiązuje się do samodzielnego przygotowania odpowiedzi konkursowej. Zabronione jest korzystanie przy tworzeniu odpowiedzi z narzędzi wykorzystujących sztuczną inteligencję (AI), w szczególności generatorów tekstu, chatbotów oraz narzędzi służących do automatycznego generowania lub modyfikowania treści. Odpowiedź powinna być wynikiem własnej wiedzy, pracy i twórczości Uczestnika. Wykrycie wykorzystania narzędzi AI może skutkować dyskwalifikacją Uczestnika lub odrzuceniem jego odpowiedzi.
6. Jeden Uczestnik może wziąć udział w Konkursie tylko jeden raz, tj., może przesłać tylko jedno zgłoszenie do Konkursu i może wygrać tylko jedną nagrodę. Zamieszczone komentarze (Odpowiedzi konkursowe) edytowane w trakcie trwania konkursu nie będą brane pod uwagę.
7. Zgłaszając się do Konkursu, Uczestnik oświadcza i potwierdza, że zgłoszona przez niego Odpowiedź konkursowa jest jego autorstwa oraz że przysługują mu autorskie prawa majątkowe i osobiste do tekstu, w tym prawo do wysyłania go na Konkurs.
8. Organizator zastrzega, że wszelkie formy nieuczciwej rywalizacji (przesyłaniu kilku zgłoszeń itp.) mające na celu mataczenie w konkursie, są zabronione. Tym samym, w uzasadnionych przypadkach, gdy któryś z Uczestników dopuści się takich praktyk, Organizator ma prawo usunąć jego zgłoszenie z Konkursu.
9. W celu zapewnienia prawidłowego przebiegu Konkursu Organizator powoła trzyosobową komisję („Komisja”), w skład której wejdzie trzech przedstawicieli Organizatora. Komisja zobowiązana będzie do pełnienia nadzoru nad przestrzeganiem postanowień Regulaminu przez Uczestników i podejmowania innych czynności, wskazanych w Regulaminie. W razie braku porozumienia wszystkich członków Komisji, decyzje Komisji zapadają większością

głosów.

10. Komisja, spośród wszystkich zgłoszeń do Konkursu, wybierze 3 najlepsze Odpowiedzi. Uczestnicy-autorzy Odpowiedzi, które Komisja uzna za najlepsze, są laureatami Konkursu.
11. Przy wyborze najlepszych Odpowiedzi Komisja będzie się kierować własnym uznaniem, biorąc pod uwagę zgodność Odpowiedzi z tematyką konkursu i ogólnopolskiej kampanii społeczno-edukacyjnej „Bliżej siebie”. Spośród wszystkich zgłoszeń Komisja wyłoni 3 laureatów, których Odpowiedzi uzna za najbardziej inspirujące. Kryterium oceny jest jakość i oryginalność odpowiedzi. Kolejność zgłoszeń nie ma znaczenia. Decyzje Komisji są ostateczne.
12. Rozstrzygnięcie Konkursu nastąpi najpóźniej 24.09.2026 roku.
13. Zwycięzcy zostaną poinformowani poprzez odpowiedź na ich komentarz konkursowy oraz poproszeni o skontaktowanie się poprzez wiadomość prywatną z Organizatorem.

V. NAGRODY

§ 1

1. W konkursie przewidziano nagrody za kolejne 3 miejsca:
 - a. I miejsce - 3 książki: „Kobieta zrelaksowana – odzyskaj spokój i zacznij żyć”, „Siła nawyku. Dlaczego robimy to, co robimy i jak można to zmienić w życiu i biznesie”, „Pierwsza pomoc psychologiczna. Jak wspierać osoby w kryzysie psychicznym?”
 - b. II miejsce - 2 książki: „Siła nawyku. Dlaczego robimy to, co robimy i jak można to zmienić w życiu i biznesie”, „Pierwsza pomoc psychologiczna. Jak wspierać osoby w kryzysie psychicznym?”
 - c. III miejsce - 1 książka: „Pierwsza pomoc psychologiczna. Jak wspierać osoby w kryzysie psychicznym?”
2. Fundatorem nagród jest Wydawnictwo Naukowe PWN, patron kampanii „Bliżej Siebie”.
3. Zwycięzcy Konkursu muszą potwierdzić chęć odebrania Nagrody przesyłając do Organizatora w wiadomości prywatnej swoje dane: imię, nazwisko, adres na jaki ma być dostarczona nagroda oraz numer telefonu.
4. W przypadku nie przesłania powyższych informacji w okresie 7 dni od przekazania informacji o otrzymaniu Nagrody, Nagroda przepada.

5. Laureatom nie przysługuje prawo wymiany Nagrody na gotówkę ani nagrodę innego rodzaju.
6. Zwycięzca może zrzec się Nagrody, ale w zamian nie przysługuje mu ekwiwalent pieniężny ani jakakolwiek inna nagroda.

VI. PRAWA AUTORSKIE

§ 1

1. Wszelkie prawa własności intelektualnej do Konkursu przysługują Organizatorowi.
2. Uczestnik niniejszym oświadcza, że: (I) jest jedynym autorem Odpowiedzi zgłoszonej przez niego do Konkursu; (II) Odpowiedź nie narusza praw osób trzecich; (III) przysługują mu wyłączne i niczym nieograniczone autorskie prawa majątkowe do Odpowiedzi; (IV) Odpowiedź nie stanowi opracowania w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
3. Uczestnik z chwilą zamieszczenia odpowiedzi konkursowej zgodnie z procedurą opisaną w pkt § 1 rozdziału IV niniejszego Regulaminu, udziela Organizatorowi i Fundatorowi nagród, każdemu z osobna, niewyłącznej, nieodpłatnej licencji do zgłoszonej w Konkursie Odpowiedzi, („Utwór”), na czas nieokreślony z 5-letnim okresem wypowiedzenia, bez ograniczeń terytorialnych, na następujących polach eksploatacji: strona www.blizejsiebie.info, profil <https://www.facebook.com/blizejsiebieinfo>, <https://www.linkedin.com/company/kampania-blizej-siebie/>, <https://www.instagram.com/blizejsiebie.info/>, <https://www.linkedin.com/company/wydawnictwo-naukowe-pwn/>, <https://www.facebook.com/WydawnictwoPWN>
4. Uczestnictwo w Konkursie nie skutkuje w żadnym zakresie nabyciem przez Uczestników jakichkolwiek praw własności intelektualnej.
5. Zabronione jest naruszanie w jakikolwiek sposób praw własności intelektualnej w Konkursie, w szczególności:
 - a) kopiowanie, modyfikowanie oraz transmitowanie elektronicznie lub rozpowszechnianie w inny sposób mechanizmu Konkursu lub jego części, a także poszczególnych utworów i baz danych
 - b) korzystanie z Konkursu w sposób niezgodny z Regulaminem lub powszechnie

obowiązującymi przepisami.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

§ 1

1. Zgłoszenie uczestnictwa w Konkursie oznacza wyrażenie przez Uczestnika Konkursu zgody na przetwarzanie danych przez Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad Konkursu nawet w trakcie jego trwania. Informacja o zmianach będzie umieszczona na profilu Organizatora na portalu Facebook oraz LinkedIn w komentarzu pod Postem konkursowym. Zmiany wchodzi w życie z chwilą ich ogłoszenia na wskazanych kanałach.
3. Organizator nie ponosi kosztów związanych z publikowaniem Odpowiedzi konkursowych przez Uczestników Konkursu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za problemy techniczne, powstałe w trakcie publikowania Odpowiedzi konkursowych i wynikające z nich opóźnienia w nadejściu zgłoszeń.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzetelność i prawdziwość danych Uczestników Konkursu, w tym za brak możliwości przekazania nagród, z przyczyny leżących po stronie Uczestnika, w szczególności, jeśli ten nie podał prawdziwego adresu do korespondencji lub podane dane są niepełne lub nieaktualne.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów: rozpoczęcia i zakończenia dodawania zgłoszeń konkursowych oraz publikacji wyników Konkursu.
7. W przypadku naruszenia Regulaminu przez Uczestnika, Osoby Odpowiedzialne powołane przez Organizatora mogą go wykluczyć na każdym etapie Konkursu.
8. W kwestiach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się przepisy kodeksu cywilnego.
9. Zasady Konkursu dostępne są na stronie: <https://blizejsiebie.info/>
10. Zgłoszenie do konkursu jest równoznaczne z akceptacją warunków zapisanych w niniejszym Regulaminie.
11. Niniejszy Regulamin stanowi jedyny dokument określający zasady i warunki uczestnictwa w Konkursie. Wszelkie materiały promocyjno-reklamowe mają wyłącznie charakter informacyjny.



12. Regulamin wchodzi w życie z dniem 11.09.2026 r.